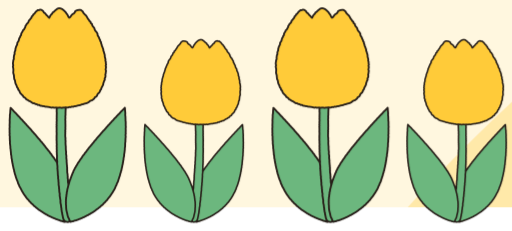




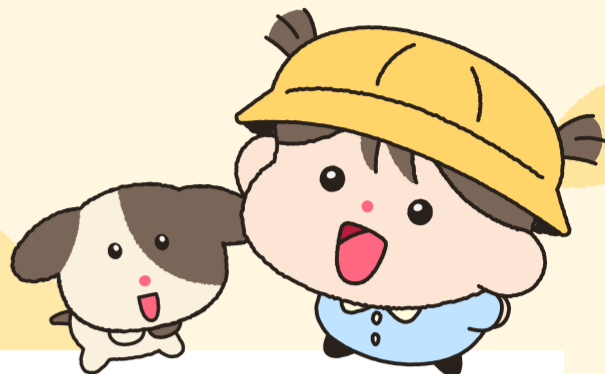
모두누림센터 4월

스포츠프로그램

운영안내



[프로그램 접수방식 및 일정안내]



월	화	수	목	금
11	12	13	14	15
3월 기존회원 재등록 (온라인, 현장, 무인발권기)				잔여자리 안내 (홈페이지) 14:00
3. 11.(월) 06:00 ~ 3. 14.(목) 20:00				
4월 신규 프로그램 추첨 등록 (온라인)		추첨자 확인 및 결제 (온라인, 현장)		
3. 11.(월) 09:00 ~ 3. 12.(화) 18:00		3. 13.(수) 11:00 ~ 3. 14.(목) 20:00		
18	19	20	21	22
전체 프로그램 잔여자리 추첨 등록 (온라인)		추첨자 확인 및 결제 (온라인, 현장)		잔여자리 안내 (홈페이지) 14:00
3. 18.(월) 09:00 ~ 3. 19.(화) 18:00		3. 20.(수) 11:00 ~ 3. 21.(목) 20:00		
25	26	27	28	29
전체 프로그램 잔여자리 선착순 현장등록				개강공지 (홈페이지) 14:00
3. 25.(월) 08:00 ~ 3. 28.(목) 20:00				

※ 동시간대 프로그램(여성비전센터 교육 포함) 등록이 불가능합니다. 등록 시 유의해주시기 바랍니다.

● 프로그램 온라인 추첨대기 등록 방법

- 수강생 본인 로그인 → 통합예약 → 수강신청 → 프로그램클릭

● 추첨 후 당첨 결과는 홈페이지 로그인 후 내 예약관리에서 확인해주세요.

- 수강생 본인 로그인 → 내예약관리 → 수강신청현황 확인

● 결제 기간 내 미결제 시 자동으로 당첨이 취소됩니다

- 당첨자 결제: 수강생 본인 로그인 → 내예약관리 → 결제

● 프로그램 접수방식 및 일정과 관련한 자세한 내용은 홈페이지 공지사항 확인해주세요.

종목	프로그램		강사명	강습요일	강습시간	대상	정원	수강료(원)	
수영	성인 청소년	A	[중급] 평영 발차기	이승은	월.수.금	성인.청소년	25	성 인: 60,000 청소년: 50,000	
		A	[고급] 전영법 교정(오리발)	이미희					
		A	[마스터] 4종목 숙달	박동호					
		신규추천 C	[기초] 입문	강인규					
		C	[중급] 평영 발차기	이승은					
		C	[고급] 전영법 교정(오리발)	이미희					
		E	[고급] 전영법 교정(오리발)	이미희					
		E	[마스터] 4종목 숙달	강인규					
		F	[고급] 전영법 교정(오리발)	강인규					
		F	[마스터] 4종목 숙달	박동호					
		H	[고급] 전영법 교정(오리발)	김정아					
		H	[마스터] 4종목 숙달	이원용					
		J	[초급] 자유형 종합동작	김정아					
		J	[고급] 전영법 교정(오리발)	김태우					
	B	[중급] 평영 종합동작	강인규	화.목	성인.청소년	25	성 인: 50,000 청소년: 40,000		
	B	[고급] 전영법 교정(오리발)	이승은						
	D	[중급] 평영 발차기	이승은						
	D	[상급] 접영 팔돌리기	박동호						
	D	[고급] 전영법 교정(오리발)	이미희						
	I	[고급] 전영법 교정(오리발)	김정아						
	I	[마스터] 4종목 숙달	김태우						
	K	[초급] 배영 종합동작	김정아						
	K	[고급] 전영법 교정(오리발)	이원용						
	실버	B	[고급] 전영법 교정(오리발)					김태우	화.목
	어린이	A-1	[초급] 배영 종합동작	김태우	월.수.금	16:00~16:50	초1 ~ 초 6	25	35,000
		A-2	[상급] 접영 종합동작	이원용					
		C-1	[초급] 자유형 종합동작	장예슬					
		C-2	[마스터] 4종목 숙달	김태우					
		신규추천 B-1	[기초] 입문	이원용	화.목	16:00~16:50		25	30,000
		D-1	[상급] 접영 종합동작	이원용					
		D-2	[마스터] 4종목 숙달	김태우					
	아쿠아로빅	A		정성순	월.수.금	11:00~11:50	성인	50	60,000
		B		정성순	월.수.금	12:00~12:50	성인	50	
C		정성순	화.목	12:00~12:50	성인	50	50,000		
D		정성순	화.목	13:00~13:50	성인	50			
월 자유이용					운영시간내 (일요일 제외)	성인, 청소년	150	성 인: 50,000 청소년: 40,000	

4월 배울 진도 확인 필수!! 진도에 맞지 않게 등록시 등록취소(환불) 될 수 있습니다. / 운영관계상 프로그램 및 강사가 변경 될 수 있습니다.

단계	반명	진도	단계	반명	진도
1	기초	물적응 및 자유형(발차기 ~ 팔돌리기)	4	상급	접영(발차기 ~ 종합동작)
2	초급	자유형 종합동작 ~ 배영 종합동작	5	고급	자유형 팔꺾기 ~ 전영법 교정 ~ 오리발
3	중급	평영(발차기 ~ 종합동작)	6	마스터	전영법 이수한자(수영경력 1년 6개월 이상)

✓ 어린이 프로그램 공지
 - 진도와 기간이 상이 할 수 있음
 - 강습시간만 이용가능 (유료 일일입장 가능)

종목	프로그램	강사명	강습요일	강습시간	대상	정원	수강료(원)	강습장소	
헬스	월 자유이용		운영시간 내		성인.청소년	190	성 인: 40,000 청소년: 30,000	지하 2층 헬스장	
GX 요가	에어로 댄스	A	손옥길	월-금	09:00~09:50	성인	25	50,000	지하 2층 GX룸
		B	손옥길	월-금	10:00~10:50	성인	25	50,000	
		C	용은진	월-금	19:00~19:50	성인	25	50,000	
		D	용은진	월-금	20:00~20:50	성인	25	50,000	
	줌바	A	오선희	월-금	13:00~13:50	성인	25	50,000	지하 2층 GX룸
		B	오선희	월-금	14:00~14:50	성인	25	50,000	
		C	이경숙	월.수.금	18:00~18:50	성인.청소년	20	성 인: 40,000 청소년: 35,000	지하 3층 요가장
		D	이경숙	월.수.금	19:00~19:50	성인.청소년	20		
		E	이경숙	월.수.금	20:00~20:50	성인.청소년	20		
	근력운동 벨리댄스	박은미	화.목	19:00~19:50	성인.청소년	20	30,000	지하 3층 요가장	
	신규추천 뱃살타파 벨리댄스	박은미	화,목	20:00~20:50	성인,청소년	20	30,000		
	바디디자인	탁윤진	월.수.금	08:00~08:50	성인.청소년	20	성 인: 40,000 청소년: 35,000	지하 3층 요가장	
	필라테스	A	탁윤진	월.수.금	07:00~07:50	성인.청소년	20	성 인: 40,000 청소년: 35,000	지하 3층 요가장
		B	탁윤진	월.수.금	09:00~09:50	성인.청소년	20		
		C	탁윤진	월.수.금	10:00~10:50	성인.청소년	20		
요가	힐링A	이미진	월.수.금	07:00~07:50	성인.청소년	20	성 인: 40,000 청소년: 35,000	지하 2층 GX룸	
	힐링B	이미진	월.수.금	08:00~08:50	성인.청소년	20		2층 온돌강의실	
	빈야사	박혜진	월.수.금	19:00~19:50	성인.청소년	20			
	하타	박혜진	월.수.금	20:00~20:50	성인.청소년	20			
아쉬탕가 요가	A	신정희	화.목	18:00~18:50	성인.청소년	20	30,000	2층 온돌강의실	
	B	신정희	화.목	19:00~19:50	성인.청소년	20	30,000		
	C	신정희	화.목	20:00~20:50	성인.청소년	20	30,000		
GX 요가 (유아 어린이)	발레	유아	공희선	월.수.금	16:00~16:50	6~7세	12	30,000	지하 2층 GX룸
		어린이 A	공희선	월.수.금	17:00~17:50	초1~초6	16	30,000	
		어린이 B	공희선	월.수.금	18:00~18:50	초1~초6	16	30,000	
	K-POP 댄스	A	김애진	화.목	16:00~16:50	초1~초6	16	25,000	지하 2층 GX룸
		B	김애진	화.목	17:00~17:50	초1~초6	16	25,000	
	어린이 요가	A	유정아	화.목	16:00~16:50	초1~초6	16	25,000	지하 3층 요가장
B		유정아	화.목	17:00~17:50	초1~초6	16	25,000		

종목	프로그램	강사명	강습요일	강습시간	대상	정원	수강료(원)	강습장소	
다목적 체육관	배드민턴	A	서푸름	월.수.금	06:00~06:50	성인.청소년	14	성 인: 40,000 청소년: 35,000	
					07:00~07:50		14		
					09:00~09:50		14		
		B			10:00~10:50		14		
					11:00~11:50		14		
					18:00~18:50		20		
		C			19:00~19:50		20		
					20:00~20:50		20		
					방과후 배드민턴		송상준		월.수.금
	탁구	A	이기삼	화.목	09:00~09:50	성인.청소년	14	성 인: 30,000 청소년: 30,000	
					10:00~10:50		14		
					11:00~11:50		14		
		B			18:00~18:50		14		
					19:00~19:50		14		
					20:00~20:50		14		
어린이 농구	C	이나연	토	14:00~14:50	초4~초6	20	20,000		
	D			15:00~15:50		20			
청소년 농구	E			16:00~16:50	중1~중3	20	25,000		
스피닝	스피닝	A	김현	월.수.금	성인.청소년	20	월.수.금 성 인: 40,000 청소년: 35,000		
		C				김현		11:00~11:50	20
		E				김두희		18:00~18:50	20
		G				김두희		19:00~19:50	20
		I				김두희		20:00~20:50	20
		D	배재호	화.목		09:00~09:50	20	화.목 성 인: 30,000 청소년: 30,000	
		B	배재호			10:00~10:50	20		
		F	김현			18:00~18:50	20		
		H	김현			19:00~19:50	20		
		J	김현			20:00~20:50	20		

모집정원 대비 등록인원 50% 미만 시 폐강

기타문의 031-350-4371~2