

## ▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[기초]입문	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성인 60,000 청소년 50,000	25	8
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	06:00~06:50			25	2
	A	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	06:00~06:50			25	2
	C	[기초]입문	월·수·금	07:00~07:50			25	5
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	07:00~07:50			25	8
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	09:00~09:50			25	14
	E	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	09:00~09:50			25	6
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	10:00~10:50			25	2
	F	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	H	[고급]접영 발차기	월·수·금	19:00~19:50			25	3
	H	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	19:00~19:50			25	6
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	20:00~20:50			25	8
	J	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	20:00~20:50			25	14
	성인 청소년	B	[초급]자유형 팔돌리기	화·목			06:00~06:50	성인 청소년
B		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	06:00~06:50	25	4		
D		[기초]입문	화·목	07:00~07:50	25	7		
D		[상급]접영 발차기	화·목	07:00~07:50	25	5		
D		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	07:00~07:50	25	5		
I		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	19:00~19:50	25	5		
I		[마스터]4종목 숙달	화·목	19:00~19:50	25	8		
K		[초급]자유형 팔돌리기	화·목	20:00~20:50	25	2		
K		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	20:00~20:50	25	8		
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	8
어린이	A-2	[상급]접영 종합동작	월·수·금	16:00~16:50	초1~ 초6	35,000	25	7
	C-2	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	17:00~17:50			25	11
	B-2	[상급]접영 종합동작	화·목	16:00~16:50		30,000	25	12
	D-1	[상급]접영 종합동작	화·목	17:00~17:50			25	11
	D-2	[마스터]4종목 숙달	화·목	17:00~17:50			25	13
아쿠아로빅	A		월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	50	3
	B		월·수·금	12:00~12:50	성인		50	4
	C		화·목	12:00~12:50	성인	50,000	50	7
	D		화·목	13:00~13:50	성인		50	5
월자유이용		운영시간 내		성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	34	

## ▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	38

## ▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	3
		10:00~10:50			25	3
		19:00~19:50			25	4
		20:00~20:50			25	마감

줌바	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	8
		14:00~14:50			25	4
	월-수-금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
		19:00~19:50			20	2
		20:00~20:50			20	6

근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인	성 인 30,000	20	10
다이어트 벨리댄스		20:00~20:50	청소년	청소년 30,000	20	16

바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
-------	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	---

필라테스	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
		09:00~09:50			20	3
		10:00~10:50			20	3

요가	힐링A	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	8
	힐링B		08:00~08:50	성인 청소년		20	3
	빈야사		19:00~19:50	성인 청소년		20	4
	하타		20:00~20:50	성인 청소년		20	9

아쉬탕가 요가	A	화-목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	6
	B		19:00~19:50			20	4
	C		20:00~20:50			20	8

발레	유아	월-수-금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	6
	어린이A		17:00~17:50	초1~초6	30,000	16	3
	어린이B		18:00~18:50	초1~초6	30,000	16	8

K-POP댄스A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	2
K-POP댄스B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	3

어린이요가A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	10
어린이요가B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	6

## ▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	2
			07:00~07:50			14	10
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	5
			10:00~10:50			14	3
			11:00~11:50			14	3
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	4
			19:00~19:50			20	마감
			20:00~20:50			20	5
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
			10:00~10:50			14	4
			11:00~11:50			14	2
	B	화·목	18:00~18:50			14	1
			19:00~19:50			14	4
			20:00~20:50			14	3
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	6
	D		15:00~15:50			20	6
청소년 농구	E			16:00~16:50		중1~중3	25,000

## ▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
	C		11:00~11:50			20	5
	E		18:00~18:50			20	4
	G		19:00~19:50			20	3
	I		20:00~20:50			20	4
	D	화·목	09:00~09:50		20	12	
	B		10:00~10:50		20	5	
	F		18:00~18:50		20	9	
	H		19:00~19:50		20	4	
	J		20:00~20:50		20	3	