

#제목

모두누림센터 5월 스포츠프로그램 잔여자리 공지

#본문

모두누림센터 5월 스포츠프로그램 잔여자리 공지

자세한 프로그램 및 잔여자리는 아래의 사진 혹은 첨부파일을 참고해주시기 바랍니다.

1. 잔여자리 등록기간

2024. 4. 29.(월) 08:00 ~ 20:00 **현장방문 선착순(지하 2층 안내데스크)**

※ **감면대상자** : 증빙서류 지참

※ **지하 2층 주차장 출입문부터 개방**

2. 개강공지 : 2024. 4. 30.(화) 14:00 홈페이지 공지

3. 5월 휴관일 공지

- 5월 5일(일) : 정기휴관
- 5월 6일(월) : 대체 공휴일
- 5월 15일(수) : 부처님오신날
- 5월 19일(일) : 정기휴관

4. 문의사항 : ☎ 031-350-4371~2 (모두누림센터 안내데스크)

▣ 수영

프로그램명		강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[중급]평영 종합동작	이승은	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성인 60,000 청소년 50,000	25	1
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	A	[마스터]4종목 숙달	박동호	월·수·금	06:00~06:50			28	마감
	C	[초급]배영 발차기	강인규	월·수·금	07:00~07:50			25	마감
	C	[중급]평영 종합동작	이승은	월·수·금	07:00~07:50			25	5
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	07:00~07:50			25	5
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	09:00~09:50			25	8
	E	[마스터]4종목 숙달	강인규	월·수·금	09:00~09:50			25	8
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	강인규	월·수·금	10:00~10:50			25	2
	F	[마스터]4종목 숙달	박동호	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	H	[고급]전영법 교정(오리발)	김정아	월·수·금	19:00~19:50			25	3
	H	[마스터]4종목 숙달	이원용	월·수·금	19:00~19:50			25	1
	J	[초급]배영 종합동작	김정아	월·수·금	20:00~20:50			25	마감
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	김태우	월·수·금	20:00~20:50			25	1
성인 청소년	B	[상급]접영 발차기	강인규	화·목	06:00~06:50	성인 50,000 청소년 40,000	성인 50,000 청소년 40,000	25	2
	B	[고급]전영법 교정(오리발)	이승은	화·목	06:00~06:50			25	마감
	D	[중급]평영 종합동작	이승은	화·목	07:00~07:50			25	1
	D	[고급]전영법 교정(오리발)	박동호	화·목	07:00~07:50			25	8
	D	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	화·목	07:00~07:50			25	6
	I	[고급]전영법 교정(오리발)	김정아	화·목	19:00~19:50			25	4
	I	[마스터]4종목 숙달	김태우	화·목	19:00~19:50			25	1
	K	[중급]평영 발차기	김정아	화·목	20:00~20:50			25	1
	K	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	화·목	20:00~20:50			25	9
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	김태우	화·목	만65세 이상	25,000	15	5	
어린이	A-1	[초급]배영 종합동작	김태우	월·수·금	16:00~16:50	8세 ~ 13세	35,000	25	14
	A-2	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	월·수·금	16:00~16:50			25	4
	C-1	[초급]배영 발차기	장예슬	월·수·금	17:00~17:50			25	마감
	C-2	[마스터]4종목 숙달	김태우	월·수·금	17:00~17:50			25	11
	B-1	[초급]자유형 팔돌리기	이원용	화·목	16:00~16:50		30,000	25	1
	D-1	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	화·목	17:00~17:50			25	2
	D-2	[마스터]4종목 숙달	김태우	화·목	17:00~17:50			25	13
아쿠아로빅	A		정성순	월·수·금	11:00~11:50	60,000	성인	50	마감
	B		정성순	월·수·금	12:00~12:50			50	1
	C		정성순	화·목	12:00~12:50	50,000	성인	50	2
	D		정성순	화·목	13:00~13:50			50	1
월자유이용	운영시간 내				성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	9	

■ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	5

■ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	7
		10:00~10:50		50,000	25	1
		19:00~19:50		50,000	25	마감
		20:00~20:50		50,000	25	3
줌바	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	마감
		14:00~14:50	성인	50,000	25	7
	월·수·금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
		19:00~19:50			20	1
		20:00~20:50			20	2
근력운동 벨리댄스	화·목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	5
		20:00~20:50	성인 청소년		20	14
바디디자인	월·수·금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
필라테스	월·수·금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
		09:00~09:50			20	2
		10:00~10:50			20	마감
요가	월·수·금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
		08:00~08:50	성인 청소년		20	2
		19:00~19:50	성인 청소년		20	마감
		20:00~20:50	성인 청소년		20	마감
아쉬탕가 요가	화·목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	1
		19:00~19:50			20	2
		20:00~20:50			20	2
발레	월·수·금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	마감
		17:00~17:50	8-13세	30,000	16	마감
		18:00~18:50	8-13세	30,000	16	2
K-POP댄스 A	화·목	16:00~16:50	8-13세	25,000	16	1
K-POP댄스 B		17:00~17:50	8-13세	25,000	16	마감
어린이요가 A	화·목	16:00~16:50	8-13세	25,000	16	4
어린이요가 B		17:00~17:50	8-13세	25,000	16	1

▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	마감
			07:00~07:50			14	마감
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	1
			10:00~10:50			14	2
			11:00~11:50			14	4
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	1
			19:00~19:50			20	1
			20:00~20:50			20	2
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	10-16세
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	마감
			10:00~10:50			14	마감
			11:00~11:50			14	1
	B	화·목	18:00~18:50			14	1
			19:00~19:50			14	1
			20:00~20:50			14	마감
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	1
	D		15:00~15:50			20	4
청소년 농구	E			16:00~16:50		중1~중3	25,000

▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	C		11:00~11:50			20	마감
	E		18:00~18:50			20	1
	G		19:00~19:50			20	1
	I		20:00~20:50			20	마감
	D	화·목	09:00~09:50			20	10
	B		10:00~10:50			20	1
	F		18:00~18:50			20	2
	H		19:00~19:50			20	마감
	J		20:00~20:50			20	1