

#제목

모두누림센터 9월 스포츠프로그램 잔여자리 공지(2024. 8. 28. 기준)

#본문

모두누림센터 9월 스포츠프로그램 잔여자리 공지

자세한 프로그램 및 잔여자리는 아래의 사진 혹은 첨부파일을 참고해주시기 바랍니다.

1. 잔여자리 등록기간

2024. 8. 29.(목) 08:00 ~ 현장방문 선착순(지하 2층 안내데스크)

※ 감면대상자 : 증빙서류 지참

※ 지하 2층 주차장 출입문부터 개방

2. 개강공지 : 2024. 8. 30.(금) 14:00 홈페이지 공지

3. 9월 휴관일 공지

- 9월 1일(일) : 정기휴관
- 9월 15일(일) : 정기휴관
- 9월 16일(월)~18일(수) : 추석연휴

4. 문의사항 : ☎ 031-350-4371~2 (모두누림센터 안내데스크)

○ 수영: 35강좌 945명, 월이용 1개 150명

프로그램명		강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리
성인	성인수영A(고급_전영법 교정_오리발)	이미희	월,수,금	06:00~06:50	성인 청소년	성인 60,000 청소년 50,000	25	마감
	성인수영A(마스터_4종목 숙달)	박동호	월,수,금	06:00~06:50			25	마감
	성인수영A(상급_접영 종합동작)	이승은	월,수,금	06:00~06:50			25	2
	성인수영C(고급_전영법 교정_오리발)	이미희	월,수,금	07:00~07:50			25	9
	성인수영C(상급_접영 종합동작)	이승은	월,수,금	07:00~07:50			25	3
	성인수영C(중급_평영 종합동작)	강인규	월,수,금	07:00~07:50			25	마감
	성인수영E(고급_전영법 교정_오리발)	이미희	월,수,금	09:00~09:50			25	1
	성인수영E(마스터_4종목 숙달)	강인규	월,수,금	09:00~09:50			25	10
	성인수영F(고급_전영법 교정_오리발)	강인규	월,수,금	10:00~10:50			25	4
	성인수영F(마스터_4종목 숙달)	박동호	월,수,금	10:00~10:50			25	3
	성인수영H(고급_전영법 교정_오리발)	김정아	월,수,금	19:00~19:50		25	4	
	성인수영H(마스터_4종목 숙달)	이원용	월,수,금	19:00~19:50		25	1	
	성인수영J(고급_전영법 교정_오리발)	김태우	월,수,금	20:00~20:50		25	1	
	성인수영J(상급_접영 발차기)	김정아	월,수,금	20:00~20:50		25	9	
	성인수영B(고급_전영법 교정_오리발)	이승은	화,목	06:00~06:50		성인 50,000 청소년 40,000	25	3
	성인수영B(상급_자유형 팔격기)	강인규	화,목	06:00~06:50			25	9
	성인수영B(중급_평영 발차기)	박동호	화,목	06:00~06:50			25	마감
	성인수영D(마스터_4종목 숙달)	이미희	화,목	07:00~07:50			25	10
	성인수영D(상급_접영 종합동작)	이승은	화,목	07:00~07:50			25	2
	성인수영I(고급_전영법 교정_오리발)	김정아	화,목	19:00~19:50			25	4
성인수영I(마스터_4종목 숙달)	김태우	화,목	19:00~19:50	25	4			
성인수영K(상급_접영 종합동작)	김정아	화,목	20:00~20:50	25	3			
실버	실버수영B(고급_전영법 교정_오리발)	김태우	화,목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	4
어린이	어린이수영A-2(고급_전영법 교정)	이원용	월,수,금	16:00~16:50	8세~ 13세	35,000	25	9
	어린이수영C-1(초급_평영 종합동작)	장예슬	월,수,금	17:00~17:50			25	마감
	어린이수영C-2(마스터_4종목 숙달)	김태우	월,수,금	17:00~17:50			25	11
	어린이수영B-1(초급_배영 발차기)	이원용	화,목	16:00~16:50		30,000	25	1
	어린이수영D-1(고급_전영법 교정)	이원용	화,목	17:00~17:50			25	5
	어린이수영D-2(마스터_4종목 숙달)	김태우	화,목	17:00~17:50			25	15
아쿠아로빅	아쿠아로빅A	정성순	월,수,금	11:00~11:50	성인	60,000	50	1
	아쿠아로빅B	정성순	월,수,금	12:00~12:50	성인		50	1
	아쿠아로빅C	정성순	화,목	12:00~12:50	성인	50,000	50	마감
	아쿠아로빅D	정성순	화,목	13:00~13:50	성인		50	마감
성인단기특강	단기특강C		화,목	09:00~09:50	성인	성인 50,000	15	1
	단기특강D		화,목	10:00~10:50	성인	청소년 40,000	15	1
월자유이용	운영시간 내			성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	15	

○ 헬스: 월이용 190명

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	11

○ GX · 요가: 29강좌 578명

프로그램명	강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리	
에어로빅	A	손옥길	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	마감
	B	손옥길	월-금	10:00~10:50			25	2
	C	용은진	월-금	19:00~19:50			25	마감
	D	용은진	월-금	20:00~20:50			25	1

줌바	A	오선희	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	7
	B	오선희	월-금	14:00~14:50			25	14
	C	이경숙	월·수·금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	2
	D	이경숙	월·수·금	19:00~19:50			20	마감
	E	이경숙	월·수·금	20:00~20:50			20	2

바디디자인	탁윤진	월·수·금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
-------	-----	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	----

필라테스	A	탁윤진	월·수·금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
	B	탁윤진	월·수·금	09:00~09:50			20	마감
	C	탁윤진	월·수·금	10:00~10:50			20	마감

근력운동 벨리댄스	박은미	화·목	19:00~19:50	성인 청소년	30,000	20	9
뱃살타파 벨리댄스	박은미	화·목	20:00~20:50	성인 청소년	30,000	20	11

프로그램명		강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리	
요가	힐링	A	이미진	월·수·금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
		B	이미진	월·수·금	08:00~08:50			20	1
	빈야사		박혜진	월·수·금	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	2
	하타		박혜진	월·수·금	20:00~20:50			20	1
	아쉬 탕가	A	신정희	화·목	18:00~18:50	성인 청소년	30,000	20	마감
		B	신정희	화·목	19:00~19:50			20	1
		C	신정희	화·목	20:00~20:50			20	3
	어린이 요가	A	유정아	화·목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	10
B		유정아	화·목	17:00~17:50	초1~초6	16		0	

발레	유아	공희선	월·수·금	16:00~16:50	6~7세	30,000	12	마감
	어린이 A	공희선	월·수·금	17:00~17:50	초1~초6		16	4
	어린이 B	공희선	월·수·금	18:00~18:50	초1~초6		16	1

K-POP댄스	A	김애진	화·목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	마감
	B	김애진	화·목	17:00~17:50			16	1

○ 스피닝: 10강좌 200명

프로그램명	강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리	
스피닝	A	김현	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
	B	배재호	화·목	10:00~10:50			20	1
	C	김현	월·수·금	11:00~11:50			20	1
	D	배재호	화·목	09:00~09:50			20	4
	E	김두희	월·수·금	18:00~18:50		화·목 성 인 30,000 청소년 30,000	20	3
	F	김현	화·목	18:00~18:50			20	마감
	G	김두희	월·수·금	19:00~19:50			20	2
	H	김현	화·목	19:00~19:50			20	마감
	I	김두희	월·수·금	20:00~20:50			20	2
	J	김현	화·목	20:00~20:50			20	마감

○ 실내체육관: 18강좌 294명

프로그램명		강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여 자리
배드민턴	A	서푸름	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	2
				07:00~07:50			14	1
	B	손의진	월·수·금	09:00~09:50			14	5
				10:00~10:50			14	5
				11:00~11:50			14	3
	C	송상준	월·수·금	18:00~18:50			20	마감
				19:00~19:50			20	마감
				20:00~20:50			20	마감
	방과 후 배드민턴		송상준	월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	이기삼	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
				10:00~10:50			14	1
				11:00~11:50			14	2
	B	이기삼	화·목	18:00~18:50			14	마감
				19:00~19:50			14	2
				20:00~20:50			14	1
농구	C	이나연	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	1
	D			15:00~15:50			20	1
	E			16:00~16:50			중1~중3	25,000