

[5월 스포츠프로그램 잔여자리 공지]

1. 잔여자리 등록방법

- 등록기간 : 04.25.(월) ~ 04.27.(수) 06:00~20:00
- 등록방법 : 현장 선착순 접수 (모두누리센터 지하2층 안내데스크)
- ※ 5월 프로그램 화성시민, 화성시 관내 직장인만 가능

2. 5월 스포츠 폐강 프로그램

실내체육관	배드민턴 A (월·수·금 06:00~06:50)
	배드민턴 B (화·목 10:00~10:50)

※ 모집정원 대비 등록인원 50% 미만 시 폐강

기타문의 ☎031-350-4371~2

▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	등록 가능인원
성인 수영	A [마스터]전 종목 숙달	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 60,000 청소년 50,000	25	1
	C [상급]오리발	월·수·금	07:00~07:50			25	6
	E [신규]수영입문	월·수·금	09:00~09:00			25	5
	F [상급]접영 종합동작	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	G [마스터]전 종목 숙달	월·수·금	19:00~19:50			25	마감
	G [중급]평영 킥	월·수·금	19:00~19:50			25	마감
	I [초급]배영 킥	월·수·금	20:00~20:50			25	마감
	B [상급]접영 종합동작	화·목	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	25	마감
	D [초급]자유형 팔돌리기	화·목	07:00~07:50			25	마감
	H [상급]오리발	화·목	19:00~19:50			25	마감
H [초급]배영 종합동작	화·목	19:00~19:50	25			마감	
어린이 수영	C-1 [신규]수영입문	월·수·금	17:00~17:50	저학년	35,000	20	4
	C-2 [신규]수영입문	월·수·금	17:00~17:50	고학년	35,000	20	4
아쿠아로빅	A	월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	40	마감
	C	월·수·금	12:00~12:50	성인	60,000	40	9
월자유이용	운영시간 내			성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	100	마감

※ 표기된 진도는 5월에 지도예정 내용입니다.

▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	등록 가능인원
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	190	61

▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	등록 가능인원
에어로빅	월·금	09:00~09:50	성인	50,000	25	5
		10:00~10:50		50,000	25	6
		19:00~19:50		50,000	25	11
		20:00~20:50		50,000	25	8

필라테스	A	월·수·금	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	B		10:00~10:50		20	마감	

줌바	B	월·금	14:00~14:50	성인	50,000	25	마감
	E	월·수·금	18:00~18:50	성인	성 인 40,000	20	7
	F	월·수·금	19:00~19:50	청소년	청소년 35,000	20	2

다이어트밸리댄스	화·목	19:00~19:50	성인 청소년	30,000	20	7
----------	-----	-------------	-----------	--------	----	---

하타요가	월·수·금	20:00~20:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	9
비크람요가	화·목	20:00~20:50	성인 청소년	30,000	20	2

아쉬탕가 요가	C	화·목	18:00~18:50	성인 청소년	30,000	20	마감
	D	월·수·금	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	10
	E	화·목	19:00~19:50	성인 청소년	30,000	20	마감

▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	등록 가능인원
배드민턴	C	월·수·금	18:00~18:50	성인 청소년	월·수·금 성인 40,000 청소년 35,000	20	마감
		월·수·금	19:00~19:50		화·목 성인 30,000 청소년 30,000	20	마감
		월·수·금	20:00~20:50			20	1

▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	등록 가능인원
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	B	화·목	10:00~10:50			20	7
	E	월·수·금	18:00~18:50			20	6
	F	월·수·금	19:00~19:50		20	10	
	G	화·목	19:00~19:50		20	마감	
	H	월·수·금	20:00~20:50		20	2	
	I	화·목	20:00~20:50		20	6	