

▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	21

▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	8
		10:00~10:50		50,000	25	3
		19:00~19:50		50,000	25	2
		20:00~20:50		50,000	25	2
줌바	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	4
		14:00~14:50	성인	50,000	25	10
	월-수-금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	4
		19:00~19:50			20	2
		20:00~20:50			20	4
근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	7
뱃살타파 벨리댄스		20:00~20:50	성인 청소년		20	16
바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
필라테스	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	4
		09:00~09:50			20	마감
		10:00~10:50			20	2
요가	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	5
		08:00~08:50			20	4
		19:00~19:50	성인 청소년		20	4
		20:00~20:50			20	4
아쉬탕가 요가	화-목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	8
		19:00~19:50			20	3
		20:00~20:50			20	6
발레	월-수-금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	2
		17:00~17:50	초1~초6	30,000	16	4
		18:00~18:50	초1~초6	30,000	16	2
K-POP댄스	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	2
		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	1
어린이요가	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	6
		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	1

▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	3
			07:00~07:50			14	7
			09:00~09:50			14	3
	B	월·수·금	10:00~10:50			14	3
			11:00~11:50			14	8
			18:00~18:50			20	1
	C	월·수·금	19:00~19:50			20	1
			20:00~20:50			20	1
			방과후 배드민턴			월·수·금	17:00~17:50
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
			10:00~10:50			14	3
			11:00~11:50			14	마감
	B	화·목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	3
			19:00~19:50			14	3
			20:00~20:50			14	2
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	3
	D		15:00~15:50			20	9
청소년 농구	E		16:00~16:50	중1~중3		25,000	20

▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
	C		11:00~11:50			20	3
	E		18:00~18:50			20	3
	G		19:00~19:50			20	3
	I		20:00~20:50			20	1
	D	화·목	09:00~09:50		20	13	
	B		10:00~10:50		20	마감	
	F		18:00~18:50		20	1	
	H		19:00~19:50		20	1	
	J		20:00~20:50		20	3	