

▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[초급]자유형 종합동작	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 60,000 청소년 50,000	25	마감
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	A	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	C	[초급]자유형 종합동작	월·수·금	07:00~07:50			25	1
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	07:00~07:50			25	3
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	09:00~09:50			25	9
	E	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	09:00~09:50			25	4
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	10:00~10:50			25	2
	F	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	H	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	19:00~19:50			25	2
	H	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	19:00~19:50			25	마감
	J	[기초]입문	월·수·금	20:00~20:50			25	마감
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	20:00~20:50			25	마감
	성인 청소년	B	[중급]평영 발차기	화·목			06:00~06:50	성인 청소년
B		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	06:00~06:50	25	2		
D		[초급]자유형 종합동작	화·목	07:00~07:50	25	1		
D		[상급]접영 팔돌리기	화·목	07:00~07:50	25	4		
D		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	07:00~07:50	25	5		
I		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	19:00~19:50	25	1		
I		[마스터]4종목 숙달	화·목	19:00~19:50	25	7		
K		[초급]자유형 종합동작	화·목	20:00~20:50	25	2		
K		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	20:00~20:50	25	6		
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	6
어린이	A-1	[초급]자유형 종합동작	월·수·금	16:00~16:50	초1~ 초6	35,000	25	11
	A-2	[상급]접영 종합동작	월·수·금	16:00~16:50			25	2
	C-1	[기초]입문	월·수·금	17:00~17:50			25	1
	C-2	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	17:00~17:50			25	8
	B-2	[상급]접영 종합동작	화·목	16:00~16:50		30,000	25	13
	D-1	[상급]접영 종합동작	화·목	17:00~17:50			25	8
	D-2	[마스터]4종목 숙달	화·목	17:00~17:50			25	12
아쿠아로빅	A		월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	50	마감
	B		월·수·금	12:00~12:50	성인		50	마감
	C		화·목	12:00~12:50	성인	50,000	50	1
	D		화·목	13:00~13:50	성인		50	1
월자유이용		운영시간 내		성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	150	14	

▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	4

▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
에어로댄스	월-금	A	성인	50,000	25	1	
		B					09:00~09:50
		C					10:00~10:50
		D					19:00~19:50
		20:00~20:50	25	1			

줌바	월-금	A	성인	50,000	25	1	
		B					13:00~13:50
	월-수-금	C	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1	
		D					14:00~14:50
		E					18:00~18:50
		19:00~19:50	20	1			
		20:00~20:50	20	1			

근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	5
-----------	-----	-------------	-----------	--------------------------	----	---

바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
-------	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	---

필라테스	월-수-금	A	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1	
		B					07:00~07:50
		C					09:00~09:50
		10:00~10:50	20	1			

요가	월-수-금	힐링A	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	7	
		힐링B					07:00~07:50
		빈야사					08:00~08:50
		하타					19:00~19:50
		20:00~20:50	20	1			

아쉬탕가 요가	화-목	A	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	2	
		B					18:00~18:50
		C					19:00~19:50
		20:00~20:50	20	1			

발레	월-수-금	유아	6-7세 초1~초6	30,000	12	1	
		어린이A					16:00~16:50
		어린이B					17:00~17:50
		18:00~18:50	16	3			
			16	4			

K-POP댄스A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	3
K-POP댄스B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	1

어린이요가A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	7
어린이요가B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	4

▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	3
			07:00~07:50			14	2
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	3
			10:00~10:50			14	마감
			11:00~11:50			14	3
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	2
			19:00~19:50			20	마감
			20:00~20:50			20	1
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
			10:00~10:50			14	마감
			11:00~11:50			14	마감
	B	화·목	18:00~18:50			14	1
			19:00~19:50			14	마감
			20:00~20:50			14	2
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	4
	D		15:00~15:50			20	4
청소년 농구	E			16:00~16:50		중1~중3	25,000

▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	C		11:00~11:50			20	1
	E		18:00~18:50			20	6
	G		19:00~19:50			20	마감
	I		20:00~20:50			20	마감
	D	화·목	09:00~09:50		20	11	
	B		10:00~10:50		20	1	
	F		18:00~18:50		20	2	
	H		19:00~19:50		20	마감	
	J		20:00~20:50		20	마감	