

## ▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
성인	A	[상급]접영 종합동작	월·수·금 06:00~06:50	성인 청소년	성 인 60,000 청소년 50,000	25	3
	A	[고급]전영법교정(오리발)	월·수·금 06:00~06:50			25	2
	A	[마스터]4종목 숙달	월·수·금 06:00~06:50			25	0
	C	[상급]접영 팔돌리기	월·수·금 07:00~07:50			25	3
	C	[상급]접영 종합동작	월·수·금 07:00~07:50			25	6
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 07:00~07:50			25	11
	E	[기초]입문반	월·수·금 09:00~09:50			25	마감
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 09:00~09:50			25	3
	E	[마스터]4종목 숙달	월·수·금 09:00~09:50			25	9
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 10:00~10:50			25	2
	F	[마스터]4종목 숙달	월·수·금 10:00~10:50			25	5
	H	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 19:00~19:50			25	11
	H	[마스터]4종목 숙달	월·수·금 19:00~19:50			25	4
	J	[상급]접영 종합동작	월·수·금 20:00~20:50			25	9
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 20:00~20:50			25	3
		B	[중급]평영 종합동작			화·목 06:00~06:50	성인 청소년
B		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목 06:00~06:50	25	8		
B		[마스터]4종목 숙달	화·목 06:00~06:50	25	8		
D		[상급]접영 종합동작	화·목 07:00~07:50	25	4		
D		[마스터]4종목 숙달	화·목 07:00~07:50	25	11		
I		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목 19:00~19:50	25	2		
I		[마스터]4종목 숙달	화·목 19:00~19:50	25	8		
K		[상급]접영 종합동작	화·목 20:00~20:50	25	5		
단기특강 E[기초입문]		화·목 09:00~09:50	성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	15	7	
단기특강 F[기초입문]		화·목 10:00~10:50	성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	15	4	
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목 14:00~14:50	만65세 이상	50,000	15	4
어린이	A-2	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금 16:00~16:50	8~13세	35,000	25	10
	C-1	[상급]접영 발차기	월·수·금 17:00~17:50			25	2
	C-2	[마스터]4종목 숙달	월·수·금 17:00~17:50			25	12
	B-1	[초급]배영 팔돌리기	화·목 16:00~16:50	8~13세	30,000	25	3
	D-1	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목 17:00~17:50			25	2
아쿠아로빅	A	월·수·금 11:00~11:50	성인	60,000	50	1	
	B	월·수·금 12:00~12:50			50	3	
	C	화·목 12:00~12:50	성인	50,000	50	3	
	D	화·목 13:00~13:50			50	5	
월자유이용	운영시간 내			성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	100	30

## ▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	20

## ▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	4
		10:00~10:50		50,000	25	마감
		19:00~19:50		50,000	25	1
		20:00~20:50		50,000	25	2
줌바	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	6
		14:00~14:50	성인	50,000	25	15
	월-수-금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	4
		19:00~19:50			20	5
		20:00~20:50			20	4
밸리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	12
		20:00~20:50	성인 청소년		20	14
바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
필라테스	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
		09:00~09:50			20	1
		10:00~10:50			20	3
요가	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
		08:00~08:50			20	1
		19:00~19:50			20	6
		20:00~20:50			20	5
아쉬탕가 요가	화-목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	2
		19:00~19:50			20	6
		20:00~20:50			20	4
발레	월-수-금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	마감
		17:00~17:50	8-13세	30,000	16	7
		18:00~18:50	8-13세	30,000	16	4
K-POP댄스	화-목	16:00~16:50	8-13세	25,000	16	1
		17:00~17:50	8-13세	25,000	16	1
어린이요가	화-목	17:00~17:50	8-13세	25,000	16	마감

## ▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	4
			07:00~07:50			14	2
			09:00~09:50			14	9
	B	월·수·금	10:00~10:50			14	6
			11:00~11:50			14	4
			18:00~18:50			20	3
	C	월·수·금	19:00~19:50			20	4
			20:00~20:50			20	1
			방과후 배드민턴			월·수·금	17:00~17:50
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
			10:00~10:50			14	3
			11:00~11:50			14	마감
	B	화·목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	2
			19:00~19:50			14	4
			20:00~20:50			14	2
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	3
	D		15:00~15:50			20	마감
청소년 농구	E		16:00~16:50	중1~중3		25,000	20

## ▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	6	
	C		11:00~11:50			20	5	
	E		18:00~18:50			20	3	
	G		19:00~19:50			20	2	
	I		20:00~20:50			20	1	
	D	화·목	09:00~09:50		성인 청소년	화·목 성 인 30,000 청소년 30,000	20	9
	B		10:00~10:50				20	1
	F		18:00~18:50				20	3
	H		19:00~19:50				20	5
	J		20:00~20:50				20	3