

▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[중급]평영 발차기	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성인 60,000 청소년 50,000	25	1
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	A	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	C	[기초]입문	월·수·금	07:00~07:50			25	마감
	C	[중급]평영 발차기	월·수·금	07:00~07:50			25	1
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	07:00~07:50			25	6
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	09:00~09:50			25	10
	E	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	09:00~09:50			25	3
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	10:00~10:50			25	마감
	F	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	H	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	19:00~19:50			25	1
	H	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	19:00~19:50			25	마감
	J	[초급]자유형 종합동작	월·수·금	20:00~20:50			25	1
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	20:00~20:50			25	마감
성인 청소년	B	[중급]평영 종합동작	화·목	06:00~06:50	성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	25	2
	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	06:00~06:50			25	마감
	D	[중급]평영 발차기	화·목	07:00~07:50			25	1
	D	[상급]접영 팔돌리기	화·목	07:00~07:50			25	2
	D	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	07:00~07:50			25	3
	I	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	19:00~19:50			25	3
	I	[마스터]4종목 숙달	화·목	19:00~19:50			25	6
	K	[초급]배영 종합동작	화·목	20:00~20:50			25	1
	K	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	20:00~20:50			25	6
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	5
어린이	A-1	[초급]배영 종합동작	월·수·금	16:00~16:50	초1~ 초6	35,000	25	10
	A-2	[상급]접영 종합동작	월·수·금	16:00~16:50			25	4
	C-1	[초급]자유형 종합동작	월·수·금	17:00~17:50			25	마감
	C-2	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	17:00~17:50			25	10
	B-1	[기초]입문	화·목	16:00~16:50		30,000	25	마감
	D-1	[상급]접영 종합동작	화·목	17:00~17:50			25	6
	D-2	[마스터]4종목 숙달	화·목	17:00~17:50			25	13
아쿠아로빅	A		월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	50	마감
	B		월·수·금	12:00~12:50	성인		50	마감
	C		화·목	12:00~12:50	성인	50,000	50	1
	D		화·목	13:00~13:50	성인		50	마감
월자유이용		운영시간 내		성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	4	

▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	6

▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	1
		10:00~10:50			25	1
		19:00~19:50			25	마감
		20:00~20:50			25	1

줌바	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	1
		14:00~14:50			25	6
	월-수-금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
		19:00~19:50			20	마감
		20:00~20:50			20	1

근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	6
뱃살타파 벨리댄스	화-목	20:00~20:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	11

바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
-------	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	---

필라테스	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
		09:00~09:50			20	마감
		10:00~10:50			20	마감

요가	힐링A	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
	힐링B		08:00~08:50	성인 청소년		20	마감
	빈야사		19:00~19:50	성인 청소년		20	1
	하타		20:00~20:50	성인 청소년		20	마감

아쉬탕가 요가	화-목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	마감
		19:00~19:50			20	2
		20:00~20:50			20	마감

발레	유아	월-수-금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	마감
	어린이A		17:00~17:50	초1~초6	30,000	16	1
	어린이B		18:00~18:50	초1~초6	30,000	16	6

K-POP댄스A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	1
K-POP댄스B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	2

어린이요가A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	6
어린이요가B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	1

▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	2
			07:00~07:50			14	4
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	3
			10:00~10:50			14	1
			11:00~11:50			14	3
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	마감
			19:00~19:50			20	마감
			20:00~20:50			20	1
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	마감
			10:00~10:50			14	마감
			11:00~11:50			14	마감
	B	화·목	18:00~18:50			14	마감
			19:00~19:50			14	마감
			20:00~20:50			14	마감
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	마감
	D		15:00~15:50			20	6
청소년 농구	E			16:00~16:50	중1~중3	25,000	20

▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	1
	C		11:00~11:50			20	1
	E		18:00~18:50			20	3
	G		19:00~19:50			20	마감
	I		20:00~20:50			20	마감
	D	화·목	09:00~09:50		20	7	
	B		10:00~10:50		20	마감	
	F		18:00~18:50		20	마감	
	H		19:00~19:50		20	2	
	J		20:00~20:50		20	마감	