

# 수영

프로그램명		강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[중급]평영 종합동작	이승은	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성인 60,000 청소년 50,000	25	3
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	A	[마스터]4종목 숙달	박동호	월·수·금	06:00~06:50			28	1
	C	[초급]배영 발차기	강인규	월·수·금	07:00~07:50			25	2
	C	[중급]평영 종합동작	이승은	월·수·금	07:00~07:50			25	5
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	07:00~07:50			25	8
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	월·수·금	09:00~09:50			25	7
	E	[마스터]4종목 숙달	강인규	월·수·금	09:00~09:50			25	7
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	강인규	월·수·금	10:00~10:50			25	2
	F	[마스터]4종목 숙달	박동호	월·수·금	10:00~10:50			25	3
	H	[고급]전영법 교정(오리발)	김정아	월·수·금	19:00~19:50			25	6
	H	[마스터]4종목 숙달	이원용	월·수·금	19:00~19:50			25	2
	J	[초급]배영 종합동작	김정아	월·수·금	20:00~20:50			25	5
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	김태우	월·수·금	20:00~20:50			25	3
성인 청소년	B	[상급]접영 발차기	강인규	화·목	06:00~06:50	성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	25	2
	B	[고급]전영법 교정(오리발)	이승은	화·목	06:00~06:50			25	3
	D	[중급]평영 종합동작	이승은	화·목	07:00~07:50			25	3
	D	[고급]전영법 교정(오리발)	박동호	화·목	07:00~07:50			25	8
	D	[고급]전영법 교정(오리발)	이미희	화·목	07:00~07:50			25	7
	I	[고급]전영법 교정(오리발)	김정아	화·목	19:00~19:50			25	4
	I	[마스터]4종목 숙달	김태우	화·목	19:00~19:50			25	1
	K	[중급]평영 발차기	김정아	화·목	20:00~20:50			25	3
	K	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	화·목	20:00~20:50			25	10
실버	B	[고급]전영법 교정(오리발)	김태우	화·목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	5
어린이	A-1	[초급]배영 종합동작	김태우	월·수·금	16:00~16:50	8세 ~ 13세	35,000	25	14
	A-2	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	월·수·금	16:00~16:50			25	4
	C-1	[초급]배영 발차기	장예슬	월·수·금	17:00~17:50			25	1
	C-2	[마스터]4종목 숙달	김태우	월·수·금	17:00~17:50			25	11
	B-1	[초급]자유형 팔돌리기	이원용	화·목	16:00~16:50		30,000	25	7
	D-1	[고급]전영법 교정(오리발)	이원용	화·목	17:00~17:50			25	5
	D-2	[마스터]4종목 숙달	김태우	화·목	17:00~17:50			25	13
아쿠아로빅	A	정성순	월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	50	1	
	B	정성순	월·수·금	12:00~12:50	성인		50	4	
	C	정성순	화·목	12:00~12:50	성인	50,000	50	6	
	D	정성순	화·목	13:00~13:50	성인		50	3	
월자유이용	운영시간 내				성인 청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	22	

## ▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	30

## ▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	09:00~09:50	성인	50,000	25	7
		10:00~10:50			25	4
		19:00~19:50			25	5
		20:00~20:50			25	1

줌바	A	월-금	13:00~13:50	성인	50,000	25	4
	B		14:00~14:50			25	9
	C	월-수-금	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	D		19:00~19:50			20	1
	E		20:00~20:50			20	3

근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	9
뱃살타파 벨리댄스	화-목	20:00~20:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	15

바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	2
-------	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	---

필라테스	A	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	6
	B		09:00~09:50			20	5
	C		10:00~10:50			20	2

요가	힐링A	월-수-금	07:00~07:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	5
	힐링B		08:00~08:50	성인 청소년		20	3
	빈야사		19:00~19:50	성인 청소년		20	4
	하타		20:00~20:50	성인 청소년		20	5

아쉬탕가 요가	A	화-목	18:00~18:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	4
	B		19:00~19:50			20	5
	C		20:00~20:50			20	6

발레	유아	월-수-금	16:00~16:50	6-7세	30,000	12	마감
	어린이A		17:00~17:50	초1~초6	30,000	16	마감
	어린이B		18:00~18:50	초1~초6	30,000	16	6

K-POP댄스A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	3
K-POP댄스B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	3

어린이요가A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	7
어린이요가B		17:00~17:50	초1~초6	25,000	16	2

## ▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	마감
			07:00~07:50			14	3
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	1
			10:00~10:50			14	5
			11:00~11:50			14	6
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	3
			19:00~19:50			20	1
			20:00~20:50			20	5
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	1
			10:00~10:50			14	마감
			11:00~11:50			14	1
	B	화·목	18:00~18:50			14	3
			19:00~19:50			14	5
			20:00~20:50			14	2
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	2
	D		15:00~15:50			20	7
청소년 농구	E			16:00~16:50		중1~중3	25,000

## ▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	3
	C		11:00~11:50			20	1
	E		18:00~18:50			20	6
	G		19:00~19:50			20	3
	I		20:00~20:50			20	마감
	D	화·목	09:00~09:50		20	11	
	B		10:00~10:50		20	4	
	F		18:00~18:50		20	7	
	H		19:00~19:50		20	4	
	J		20:00~20:50		20	3	